

KẾ HOẠCH
**Tổ chức hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên địa bàn
xã Thanh Oai năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 10778/KH_SYT ngày 16/010/2026 của Sở y tế Hà Nội về triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026. UBND xã Thanh Oai xây dựng Kế hoạch tổ chức hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026 với chủ đề “Đổi mới hôm nay - Dinh dưỡng tốt ngày mai” nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tăng cường truyền thông, nâng cao nhận thức và thúc đẩy thực hành dinh dưỡng hợp lý trong cộng đồng; khuyến khích lựa chọn, sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; giảm thất thoát, lãng phí thực phẩm và góp phần xây dựng hệ thống thực phẩm bền vững.

- Nâng cao vai trò, trách nhiệm và sự phối hợp của gia đình, nhà trường, cộng đồng và các đơn vị liên quan trong chăm sóc dinh dưỡng, đặc biệt đối với trẻ em và các nhóm dễ bị tổn thương; khuyến khích người dân chủ động tiếp cận thông tin dinh dưỡng từ các nguồn chính thống, áp dụng chế độ ăn lành mạnh kết hợp hoạt động thể lực phù hợp.

2. Yêu cầu

- Triển khai tổ chức thực hiện hoạt động trong Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2026 thiết thực, an toàn, hiệu quả và phù hợp với điều kiện của từng đơn vị, địa phương; lồng ghép với hoạt động dinh dưỡng và truyền thông thường xuyên.

- Đẩy mạnh truyền thông tới người dân bằng các hình thức phù hợp; ưu tiên phụ nữ có thai, bà mẹ có con nhỏ, trẻ em, người cao tuổi và các nhóm dễ bị tổn thương, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý gắn với hoạt động thể lực.

II. THỜI GIAN, CHỦ ĐỀ VÀ THÔNG DIỆP

1. Thời gian

Các đơn vị triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, tập trung cao điểm từ ngày 16/10/2026 đến ngày 23/10/2026.

2. Chủ đề

Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026 được tổ chức với chủ đề “Đổi mới hôm nay-Dinh dưỡng tốt ngày mai”.

3. Thông điệp chính: “Đổi mới hệ thống lương thực thực phẩm theo hướng bền vững, thực hiện chế độ ăn lành mạnh vì sức khỏe hôm nay và ngày mai”.

Nguồn thông tin, tài liệu và các thông điệp truyền thông cụ thể tại *Phụ lục 1* và *Phụ lục 2*.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Truyền thông về dinh dưỡng hợp lý

- Truyền thông hưởng ứng chủ đề “Đổi mới hôm nay-Dinh dưỡng tốt ngày mai”, tập trung tuyên truyền về vai trò của hệ thống lương thực, thực phẩm bền vững; lựa chọn, chế biến, bảo quản và sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, theo mùa, sẵn có tại địa phương; giảm thất thoát, lãng phí thực phẩm.

- Truyền thông về tổ chức bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối; chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời; chế độ ăn lành mạnh kết hợp hoạt động thể lực để phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

- Hướng dẫn người dân tiếp cận thông tin từ các nguồn chính thống, sử dụng ứng dụng và nền tảng số uy tín; cảnh giác với thông tin sai lệch, quảng cáo sai sự thật, phóng đại công dụng của thực phẩm.

- Đa dạng hình thức truyền thông: tin, bài trên báo chí, trang thông tin điện tử, nền tảng số; phát thanh trên hệ thống truyền thanh cơ sở; treo băng rôn, khẩu hiệu tại địa điểm phù hợp; cung cấp tài liệu truyền thông; lồng ghép trong sinh hoạt thôn, tổ dân phố, câu lạc bộ và hoạt động của các đoàn thể. Nội dung, hình thức phù hợp từng nhóm đối tượng và điều kiện địa phương.

2. Tư vấn, hướng dẫn và thực hành dinh dưỡng tại cộng đồng

- Tổ chức hoặc lồng ghép tư vấn, nói chuyện chuyên đề, hướng dẫn lựa chọn, bảo quản, chế biến thực phẩm; thực hành chế biến thức ăn bổ sung cho trẻ nhỏ, tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình.

- Lồng ghép tư vấn dinh dưỡng, theo dõi tăng trưởng, phát hiện sớm nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì ở trẻ em trong các hoạt động chăm sóc dinh dưỡng thường xuyên tại địa phương.

- Phối hợp với các cơ sở giáo dục truyền thông, giáo dục dinh dưỡng, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý và tổ chức bữa ăn học đường theo hướng dẫn chuyên môn.

- Tùy điều kiện và nguồn lực, lựa chọn tổ chức tọa đàm, thực hành dinh dưỡng, hoạt động văn hóa, văn nghệ hoặc các hình thức hưởng ứng phù hợp; huy động sự tham gia của Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Hội Nông dân và các tổ chức, đoàn thể tại địa phương.

3. Phối hợp bảo đảm an toàn thực phẩm

- Tăng cường tuyên truyền, hướng dẫn lựa chọn, bảo quản, chế biến và sử dụng thực phẩm an toàn; phòng, chống ngộ độc thực phẩm trong bữa ăn gia đình, bữa ăn tập thể và bữa ăn học đường.

- Lòng ghép kiểm tra, giám sát an toàn thực phẩm trong các hoạt động theo kế hoạch, phân công, phân cấp quản lý; chú trọng cơ sở tổ chức bữa ăn tập thể, bữa ăn học đường và dịch vụ ăn uống.

4. Theo dõi, giám sát hoạt động hưởng ứng

Theo dõi, giám sát tiến độ, nội dung, hình thức truyền thông, nhóm đối tượng tiếp cận và kết quả triển khai; kịp thời hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn, tháo gỡ khó khăn cho các đơn vị, địa phương; thu thập số liệu, tài liệu phục vụ tổng hợp, báo cáo.

IV. KINH PHÍ

- Kinh phí hỗ trợ của địa phương.
- Kinh phí hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng năm 2026.
- Kinh phí hỗ trợ từ các nguồn hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã

- Là đơn vị thường trực tham mưu UBND xã xây dựng chi tiết kế hoạch triển khai hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026.

- Làm đầu mối chuyên môn, phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động hưởng ứng tại địa phương.

- Tổ chức truyền thông, tư vấn, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng theo nội dung Kế hoạch và hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố; lồng ghép với các hoạt động chăm sóc dinh dưỡng thường xuyên.

- Truyền thông hưởng ứng chủ đề “Đổi mới hôm nay-Dinh dưỡng tốt ngày mai”, tập trung tuyên truyền về vai trò của hệ thống lương thực, thực phẩm bền vững; lựa chọn, chế biến, bảo quản và sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, theo mùa, sẵn có tại địa phương; giảm thất thoát, lãng phí thực phẩm.

- Truyền thông về tổ chức bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối; chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời; chế độ ăn lành mạnh kết hợp hoạt động thể lực để phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

- Hướng dẫn người dân tiếp cận thông tin từ các nguồn chính thống, sử dụng ứng dụng và nền tảng số uy tín; cảnh giác với thông tin sai lệch, quảng cáo sai sự thật, phóng đại công dụng của thực phẩm.

- Đa dạng hình thức truyền thông: tin, bài trên báo chí, trang thông tin điện tử, nền tảng số; phát thanh trên hệ thống truyền thanh cơ sở; treo băng rôn, khẩu hiệu tại địa điểm phù hợp; cung cấp tài liệu truyền thông; lồng ghép trong sinh hoạt thôn, tổ dân phố, câu lạc bộ và hoạt động của các đoàn thể. Nội dung, hình thức phù hợp từng nhóm đối tượng và điều kiện địa phương.

- Theo dõi, tổng hợp kết quả thực hiện trên địa bàn theo mẫu tại *Phụ lục 3*, báo cáo UBND xã và gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố chậm nhất ngày 10/11/2026 để tổng hợp.

- Căn cứ vào số kinh phí được giao; các văn bản nhà nước quy định hiện hành về mức chi, nội dung chi và các kế hoạch của Sở y tế, UBND xã, đảm bảo theo đúng quy định và phù hợp với tình hình thực tế phát sinh để triển khai thực hiện theo đúng quy định, đảm bảo hoàn thành các chỉ tiêu, mục tiêu đề ra, Sử dụng nguồn kinh phí được giao và các nguồn kinh phí khác tiết kiệm, hiệu quả, tránh trùng lặp các nguồn kinh phí, thực hiện theo đúng chế độ, tiêu chuẩn, định mức, đúng mục đích, thanh quyết toán theo quy định của luật ngân sách nhà nước và các văn bản hiện hành.

2. Phòng Văn hóa-Xã hội

- Phối hợp với Trạm y tế xã tham mưu cho UBND xã xây dựng chi tiết kế hoạch triển khai hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026 trên địa bàn xã.

- Truyền thông hưởng ứng chủ đề “Đổi mới hôm nay - Dinh dưỡng tốt ngày mai”, tập trung tuyên truyền về vai trò của hệ thống lương thực, thực phẩm bền vững; lựa chọn, chế biến, bảo quản và sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, theo mùa, sẵn có tại địa phương; giảm thất thoát, lãng phí thực phẩm.

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã:

- + Phối hợp với Trạm y tế xã triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026 theo sự chỉ đạo của cấp trên.

- + Cử cán bộ y tế trường học tham gia các lớp đào tạo chuyên môn về dinh dưỡng do Trạm y tế tổ chức.

- Phối hợp thực hiện nhiệm vụ khi có yêu cầu của cấp trên.

3. Phòng Kinh tế

Căn cứ vào dự toán bố trí kinh phí, hướng dẫn thanh quyết toán trong việc triển khai Hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã năm 2026 theo đúng quy định.

4. Trung tâm dịch vụ tổng hợp xã

- Phối hợp với Trạm y tế xã xây dựng bài tuyên truyền và tổ chức truyền thông hưởng ứng “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2026.

- Truyền thông hưởng ứng chủ đề “Đổi mới hôm nay - Dinh dưỡng tốt ngày mai”, tập trung tuyên truyền về vai trò của hệ thống lương thực, thực phẩm bền vững; lựa chọn, chế biến, bảo quản và sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, theo mùa, sẵn có tại địa phương; giảm thất thoát, lãng phí thực phẩm.

- Truyền thông về tổ chức bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối; chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời; chế độ ăn lành mạnh kết hợp hoạt động thể lực để phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

- Tổ chức tuyên truyền trên đài truyền thanh xã trong “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2026.

5. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã Thanh Oai

- Phối hợp với các tổ chức thành viên tuyên truyền kiến thức về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi; Truyền thông về tổ chức bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối; chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời; chế độ ăn lành mạnh kết hợp hoạt động thể lực để phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

- Vận động người dân thay đổi thói quen ăn uống, tăng cường sử dụng thực phẩm sạch, đa dạng, đầy đủ dưỡng chất, đặc biệt trong trẻ em và phụ nữ mang thai, phụ nữ đang cho con bú; lựa chọn, chế biến, bảo quản và sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, theo mùa, sẵn có tại địa phương; giảm thất thoát, lãng phí thực phẩm.

- Lồng ghép hoạt động truyền thông vào các buổi sinh hoạt cộng đồng, họp thôn, tổ dân phố.

6. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã

- Phối hợp với Trạm y tế, các đơn vị y tế triển khai truyền thông, giáo dục dinh dưỡng, thực hành dinh dưỡng hợp lý và tổ chức bữa ăn học đường theo hướng dẫn chuyên môn; lựa chọn hình thức hưởng ứng phù hợp với học sinh và điều kiện nhà trường.

- Phối hợp triển khai giáo dục thể chất, tăng cường hoạt động vận động, trong trường học, bảo đảm học sinh được tham gia hoạt động thể chất thường xuyên, an toàn, phù hợp lứa tuổi, góp phần nâng cao thể lực, tầm vóc.

- Phối hợp triển khai thường xuyên công tác tuyên truyền, giáo dục, tư vấn, phổ biến kiến thức; lồng ghép nội dung giáo dục sức khỏe, dinh dưỡng vào chương trình giáo dục phù hợp.

7. Trưởng thôn và Tổ trưởng tổ dân phố

- Phối hợp với Trạm y tế và các ban, ngành, đoàn thể khi triển khai các hoạt động về dinh dưỡng đảm bảo trật tự, an toàn và hiệu quả. Phối hợp thực hiện nhiệm vụ khi có yêu cầu của cấp trên.

- Tổ chức tuyên truyền, phát thanh hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2026.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026 của UBND xã Thanh Oai. Ủy ban nhân dân xã Thanh Oai đề nghị Ủy ban mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã; yêu cầu các cơ quan, đơn vị, các phòng, ban ngành, đoàn thể trên địa bàn xã triển khai thực hiện kế hoạch, định kỳ và đột xuất báo cáo UBND xã *(qua Trạm y tế xã tổng hợp)* theo quy định./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế TP Hà Nội;
- TT. Đảng ủy, HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- UB MTTQ VN xã;
- Các phòng ban, các cơ quan, đơn vị trên địa bàn xã;
- Lưu: VT, TYT (Trình, 03) *RV*

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**



Nguyễn Hồng Hải

Phụ lục 1:
Nguồn thông tin về dinh dưỡng, thực phẩm và các tài liệu truyền thông

Quét mã QR code để truy cập vào nguồn dữ liệu:



Cổng thông tin Dinh dưỡng quốc gia, Viện Dinh dưỡng
<https://viendinhduong.vn>



Ứng dụng tra cứu dinh dưỡng thông minh trên nền tảng di động
Dinh dưỡng Việt (VNeNUTRITION).

Tìm từ khoá VNeNUTRITION trên nền tảng App store hoặc
Google Play



Hoặc quét mã QR để tìm kiếm ứng dụng Dinh dưỡng Việt
(VNeNUTRITION).



Kho tài liệu truyền thông về dinh dưỡng, Viện Dinh dưỡng
<https://viendinhduong.vn/vi/documents/tai-lieu-truyen-thong>



Tháp dinh dưỡng cho các lứa tuổi
<https://viendinhduong.vn/vi/documents/tai-lieu-truyen-thong?txtSearch=Tháp+dinh+dưỡng&sort=newest>

Phụ lục 2:
THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23/10/2026
ĐỔI MỚI HÔM NAY - DINH DƯỠNG TỐT NGÀY MAI
 Thông điệp chính:

“Đổi mới hệ thống lương thực thực phẩm theo hướng bền vững, thực hiện chế độ ăn lành mạnh vì sức khỏe hôm nay và ngày mai”.

1. Tích cực đổi mới sản xuất thực phẩm theo hướng an toàn, đa dạng, thích ứng

với biến đổi khí hậu, bảo đảm mọi người dân được tiếp cận thực phẩm đầy đủ, giàu dinh dưỡng.

2. Giảm thất thoát và lãng phí thực phẩm từ sản xuất đến tiêu dùng; mua vừa đủ, bảo quản đúng cách, chế biến và sử dụng thực phẩm hợp lý góp phần tiết kiệm tài nguyên và bảo vệ môi trường.

3. Lựa chọn, chế biến, tiêu thụ thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên sử dụng thực phẩm tươi, theo mùa và sẵn có tại địa phương.

4. Chủ động tìm hiểu thông tin từ các nguồn chính thống; tận dụng các ứng dụng và nền tảng số uy tín để nâng cao kiến thức và thực hành đúng về dinh dưỡng; cảnh giác với thông tin sai lệch, quảng cáo sai sự thật, phóng đại công dụng của thực phẩm.

5. Gia đình, nhà trường và cộng đồng cùng phối hợp tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối; quan tâm đến trẻ em và các nhóm dễ bị tổn thương để không ai bị bỏ lại phía sau.

6. Chăm sóc dinh dưỡng hợp lý trong 1.000 ngày đầu đời (bảo đảm dinh dưỡng

thai kỳ cho phụ nữ có thai, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, ăn bổ sung đúng cách), giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ, tạo nền tảng sức khỏe vững chắc cho tương lai.

7. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, ăn đa dạng, tăng rau xanh và trái cây, hạn chế muối, đường, chất béo bão hòa, chất béo chuyển hóa và thực phẩm siêu chế biến; tăng cường hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

Chung tay đổi mới hệ thống lương thực thực phẩm, thực hiện chế độ ăn lành mạnh và lối sống năng động vì sức khỏe của mỗi người, mỗi gia đình và cộng đồng!

Phụ lục III
BÁO CÁO KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI
Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2026

Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo:

Địa chỉ:

ĐT/FAX:..... **Email:**.....

Tổng số đơn vị hành chính cấp tỉnh: **Thành phố:**

Xã:

Thời gian tổng hợp số liệu báo cáo:

(từ ngày/tháng/năm đến ngày/tháng/năm):

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)		Ghi chú
			Thành phố	Xã/phường	
1	Tổ chức hội nghị triển khai (hoặc lễ phát động) Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (Tuần lễ “DD&PT”)				
	<i>Số người (đại biểu) tham dự</i>				
2	Số lượt tuyên truyền về chủ đề Tuần lễ DD&PT:				
	- Trên Báo/ Tạp chí/ Trang thông tin điện tử/ Cổng thông tin điện tử; facebook; Fanpage				
	- Trên Đài phát thanh/ Đài truyền thanh;				
	- Trên Truyền hình.				
3	Số băng zôn, khẩu hiệu,...về các thông điệp của Tuần lễ “DD&PT” đã được treo				
4	Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động				
5	Số buổi truyền thông/hướng dẫn lựa chọn, chế biến và sử dụng thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng				
	<i>Số người tham dự</i>				
6	Số lớp tập huấn theo nội dung truyền thông của thông điệp Tuần lễ “DD&PT” (ghi rõ nội dung)				
	<i>Số người tham dự</i>				
7	Số buổi nói chuyện chuyên đề về các nội dung truyền thông của Tuần lễ “DD&PT” (ghi rõ nội dung)				
	<i>Số người tham dự</i>				

8	Số buổi hướng dẫn thực hành chế biến thức ăn bổ sung cho trẻ nhỏ; tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình, (ghi rõ nội dung/chủ đề)				
	<i>Số người được hướng dẫn</i>				
9	Số hội thi về Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình				
	<i>Số người tham dự</i>				
10	Số hội thi về Kiến thức - thực hành dinh dưỡng				
	<i>Số người tham dự</i>				
11	Các hoạt động truyền thông khác (nếu có; ghi rõ số buổi tổ chức, chủ đề và số người tham dự)				
12	Số lượt đi kiểm tra, giám sát về Tuần lễ DD&PT				
13	Số đợt đi kiểm tra, giám sát về ATTP (trong khuôn khổ Tuần lễ DD&PT)				
14	Tài liệu truyền thông dinh dưỡng nhận từ tuyến trung ương trong năm 2026 (Nếu có, ghi rõ tên tài liệu, số lượng).				
15	Tài liệu truyền thông dinh dưỡng do địa phương biên soạn/in ấn và cung cấp cho các xã, phường năm 2026 (ghi rõ tên tài liệu, số lượng).				
16	Các hoạt động khác nếu có (ghi cụ thể)				

Kiến nghị và đề xuất:

.....

.....

Ngày tháng năm 2026

Người tổng hợp

Đơn vị
(ký, đóng dấu)